

競 技 順 序

第 1 日 目 <5月31日(土)>			第 2 日 目 <6月1日(日)>			第 3 日 目 <6月2日(月)>		
【 ト ラ ッ ク 競 技 】								
1	10:00	女 7種100mH (2組)	1	10:00	8種100m (3組)	1	10:00	8種110mH (3組)
2	10:15	110mH 予 (3-2+2)	2	10:10	女 800m 予 (3-2+2)	2	10:20	女 100mH 予 (3-2+2)
3	10:40	400m 予 (3-2+2)	3	10:25	800m 予 (3-2+2)	3	10:40	200m 予 (3-2+2)
4	11:00	女 400m 予 (3-2+2)	4	10:40	女 (定)800m 決	4	11:00	女 200m 予 (3-2+2)
5	11:30	1500m 予 (2-6)	5	10:45	(定)800m 決	5	11:30	女 3000m 決
6	11:50	女 1500m 予 (2-6)	6	11:00	女 400mH 予 (3-2+2)	6	12:00	女 100mH 決
7	12:10	4×100mR 予 (3-2+2)	7	11:15	400mH 予 (3-2+2)	7	12:20	200m 決
8	12:30	女 4×100mR 予 (3-2+2)	8	11:35	(定)5000m 決	8	12:30	女 200m 決
9	12:50	女 5000mW 決	9	12:10	3000mSC 予 (2-6)	9	12:50	5000m 決
10	13:50	110mH 決	10	12:45	(定)100m 決	10	14:10	8種1500m (1組)
11	14:10	400m 決	11	12:50	女 100m 予 (3-2+2)	11	14:30	女 4×400mR 決
12	14:20	女 400m 決	12	13:05	100m 予 (3-2+2)	12	14:40	4×400mR 決
13	14:50	1500m 決	13	13:20	女 (定)400m 決			
14	15:10	女 1500m 決	14	13:25	(定)400m 決			
15	15:20	女 7種200m (2組)	15	13:40	女 400mH 決			
16	15:30	5000mW 決	16	13:50	400mH 決			
17	16:20	4×100mR 決	17	14:00	女 800m 決			
18	16:30	女 4×100mR 決	18	14:05	800m 決			
			19	14:15	女 100m 決			
			20	14:20	100m 決			
			21	14:25	(定)200m 決			
			22	14:30	(定)1500m 決			
			23	14:40	女 (定)3000m 決			
			24	15:10	3000mSC 決			
			25	15:30	女 4×400mR 予 (3-2+2)			
			26	16:00	4×400mR 予 (3-2+2)			
			27	16:30	女 7種800m (2組)			
			28	16:50	8種400m (3組)			
【 跳 躍 競 技 】								
1	10:00	走幅跳 決	1	10:00	(定)三段跳 決	1	10:00	女 三段跳 決
2	10:00	棒高跳 決	2	10:00	女 棒高跳 決	2	12:00	8種走高跳
3	11:00	女 7種走高跳	3	10:30	女 走高跳 決	3	12:30	三段跳 決
4	13:30	女 走幅跳 決	4	11:20	8種走幅跳			
			5	13:00	女 7種走幅跳			
			6	14:00	走高跳 決 ※			
			7	14:00	(定)走高跳 決 ※			
【 投 て き 競 技 】								
1	10:00	女 ハンマー投 決	1	10:00	円盤投 決 ※	1	10:00	女 砲丸投 決
2	12:00	ハンマー投 決	2	10:00	男女 (定)円盤投 決 ※	2	10:40	8種やり投
3	13:20	女 7種砲丸投	3	12:50	女 やり投 決	3	12:30	やり投 決
4	14:50	女 円盤投 決	4	13:00	8種砲丸投			
			5	14:30	女 7種やり投			
			6	15:00	砲丸投 決 ※			
			7	15:00	男女 (定)砲丸投 決 ※			

※は全日制の競技と同時に定通制の競技を実施する。