

体操（令和 8 年度）

兼全国及四国高校県予選

- 日 時 5 月 2 日（土） 9：00～17：00（体操競技女子）
 5 月 3 日（日） 9：00～17：00（体操競技男子）
 6 月 5 日（金） 11：00～17：00（新体操女子）
- 会 場 愛媛県総合運動公園体育館（メイン） （体操競技男・女）
 愛媛県総合運動公園体育館（サブ） （新体操女子）
- 競技種目 体操競技男女、新体操女子
- 競技規定 1．日本体操協会競技規則および採点規則（変更規則Ⅰ）による。
 2．体操競技男女の演技課題は日本体操協会制定の 2025 年版を採用とする。
 3．ウレタンマットの使用については、男女とも次の種目についてのみ減点なしで使用することを認める。
 ・男子 つり輪 跳馬 平行棒 鉄棒
 ・女子 跳馬 段違い平行棒 平均台
- 競技種別 1．体操競技 男子 団体総合・個人総合・個人種目別選手権
 女子 団体総合・個人総合・個人種目別選手権
 2．新体操 女子 団体総合・個人総合選手権・個人種目別選手権
- 競技方法 1．体操競技（男・女）

選手権別	方 法
団体総合	・1 チーム 4 名とし、チーム得点は各種目の上位 3 名の得点を合計したものとする。 ・自由演技によるチーム得点、上位 3 名の合計点により順位を決定する。 ・補欠は 2 名とし、補欠の個人総合出場は認めない。
個人総合 個人種目別	・自由演技の得点合計により順位を決定する。

※ 女子「ゆか」の伴奏曲は、CD・MDまたはMP3 によるものとする。

2．新体操（女子）

性 別	選手権別	方 法
女 子	団体競技	・1 チーム 6 名（補欠 2 名）の自由演技得点により順位を決定する。 ・手具は「ボール（5）」とする。
	個人競技	・「フープ」と「ボール」の 2 種目の自由演技得点により順位を決定する。

出場制限

1. 参加資格は2026年度県高校総体要項による。

各地区別代表数

競技種目		東 予	中 予	南 予
体操競技男子	団 体	2 校	2 校	3 校
	個 人	4 名	4 名	4 名
体操競技女子	団 体	2 校	3 校	2 校
	個 人	6 名	10 名	6 名

2. 体操競技・新体操ともに各地区での予選を実施しない。

参加申込み次第で各地区の出場制限枠を超えていたとしても、上記の枠内の人数であれば出場を認める。

新体操の団体は5チーム、個人は25人までの出場を認める。

3. 体操競技と新体操を兼ねての出場は認めない。

全国及び四国大会への代表

1. 体操競技の代表は本大会の成績上位より次の通り決定する。

- ① 全国大会 (1) 体操競技団体は、男・女とも上位1チームとする。
(2) 体操競技個人では、男・女とも上記団体代表を除いて上位2名までとする。
- ② 四国大会 (1) 体操競技団体は、男・女とも上位2チームとする。
(2) 体操競技個人では、男・女とも上記団体代表を除いて上位4名までとする。

ただし、団体出場チームがなしの場合は12名まで、1チームの場合は8名までの出場を認める。 ※ 個人出場は各校最大4名までとする。

2. 新体操の代表は、本大会の成績上位により、次の通り決定する。

- ① 全国大会 (1) 新体操団体は、優勝チームとする。
(2) 新体操個人は、個人総合の優勝者とする。
- ② 四国大会 新体操団体は上位3チーム、個人は上位4名までとする。

3. 体操競技・新体操とも同点の場合は日本体操協会、競技規則により代表を決定する。

その他

1. 表彰及び申込は別に定める2026年度県高校総体要項による。
2. 背番号は地区予選で使用した愛媛県体操協会制定のものとする。（新体操は着用しない。）
3. 体操競技は5月2日(土)に9時から、新体操女子は6月5日(金)に8時から会場設営を行い、その後公式練習とする。