

ウェイトリフティング（令和８年度）

兼全国及四国高校県予選

日 時	5月29日（金） 16：30	用具検量・会場準備
	5月31日（日） 8：30	検量開始
	10：30	競技開始
会 場	新居浜市ウェイトリフティング練習場	
種 目	スナッチ・クリーン&ジャークの規定2種目	
級 別	男子 56 kg・60 kg・65 kg・71 kg・79 kg・88 kg・94 kg・+94 kg	
	女子 48 kg・53 kg・58 kg・63 kg・69 kg・77 kg・+77 kg	
参加資格	1 令和8年度県高校総体要項参加資格による。	
	2 令和8年6月5日までに日本 WL 協会に登録完了しない者は、全国高校総合体育大会に出場できない。	
出場制限	1 団体 男子…… 1階級3名以内とし、55 kg～+102 kgの9階級に10名以内とする。	
	2 個人 男子…… 団体の出場者を含め、1階級に1校3名以内の出場を認める。	
	女子…… 1階級に1校3名以内の出場を認める。	
参加申込	参加申込書に必要事項を記入し、他競技を含めて学校でとりまとめ、県高体連事務局に提出すること（5月8日（金）15時必着）。	
競技方法	1 日本 WL 協会競技規則による。	
	2 男子のみ学校対抗とする。（女子は、個人選手権とする。）	
	3 得点は各級、1位6点、2位5点、3位4点、4位3点 5位2点、6位1点とする。	
	ただし、別表に定める全国高校総合体育大会階級別参加制限記録以上を記録した者には、上記の得点の2倍を与える。	
	4 団体申込者の各自の得点を合計して各校の得点とする。	
競技日程	5 各校の得点が同点の場合は、上位獲得者の多い学校が上位となる。なお、同位の場合は同位をわけ。	
	5月29日（金） 16：30	会場準備、用具点検、監督会議
	5月31日（日） 8：30	検量開始
	10：00	開会式
	10：30	試合開始
そ の 他	終了後	表彰式・閉会式
	1 表彰は別に定めるところによる。	
	2 各校より選手以外にセコンドを1名加えることができる。	

- 備 考 全国高校総合体育大会への参加資格（令和３年度から女子も正式参入）
- 1 本大会に於いて、別表の全国高校総体階級別参加基準記録に達し、日頃の練習の成果が認められる者。
 - 2 出場者は、男子は各階級３名以内、合計７名以内。女子は階級に制限なく合計２名以内。
また、特別出場枠を与えられた場合は、別枠で参加できる。
 - 3 全国大会要項の参加資格・参加制限による。
- 四国高校選手権大会への参加資格
- 1 本大会に於いて記録を残し、日頃の練習の成果が認められる者。
日頃の記録より著しく低い場合には選考の対象としない。
 - 2 出場者は、10 名以内とする。また、全国大会への特別出場枠を与えられた場合は、参加人数にプラスすることができる。
 - 3 四国高校選手権大会要項の参加資格・参加制限による。
- 本大会終了後選考会を行い、四国高校選手権大会及び全国高校総合体育大会参加者を関係校に通知する。

表 全国高校総合体育大会階級別参加基準記録（男子）

	56 kg	60 kg	65 kg	71 kg	79 kg	88 kg	94 kg	+94 kg
トータル	144	155	164	172	181	186	189	189

（女子）

	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	77 kg	+77 kg
トータル	76	84	90	97	106	114	114